



'When we wish to read a good book and immerse ourselves in it, we do not go to a noisy bus station to read. Rather, we retreat to a quiet, private place to give ourselves completely to the book. When we wish to talk to someone special who means much to us, we take them to a place where there will be no interruptions. When we study for an examination, we lock the door, turn off the radio, and give ourselves unreservedly to the subject matter.'



When we want to let the life of Christ make a revolutionary impact on our lives, we go to the desert.

Geographically it is not always possible to go to a desert, but we can do it practically by recognizing the terrible distractions of our busy lives, the ambitions, the temptations, the duties, the talk, the music, the news, the social media – all the noise of this world competing with our attempt at spiritual concentration – and then do something about it. Retreat to silence and solitude...'



*'Silence and solitude with God repairs the damage
done by the fret and noise and clamour and
distractions of this world.'*

Oswald Chambers



'Be still, and know that I am God...'

(Ps 46:10)



THE SECRET OF SILENCE.





1 Kon 19:1-16.

'En Agab het aan Isebel meegedeel alles wat Elía gedoen het, ja, alles - hoe hy al die profete met die swaard gedood het. Daarop stuur Isébel 'n boodskapper na Elía om te sê: Mag die gode so doen en so daaraan toedoen - sekerlik sal ek môre sulke tyd jou siel maak soos die siel van een van hulle.



1 Kon 19:1-16.

Toe hy dit sien, het hy hom klaargemaak en ter wille van sy lewe weggegaan. En toe hy in Berséba in Juda aangekom het, het hy sy dienaar daar laat agterbly; maar self het hy 'n dagreis ver die **woestyn** ingegaan en daar onder 'n besembos gaan sit en gewens dat hy mag sterwe.



1 Kon 19:1-16.

En hy sê: Dit is genoeg, neem nou my siel weg, HERE, want ek is nie beter as my vaders nie.



1 Kon 19:1-16.

Daarop gaan hy lê en raak onder 'n besembos aan die slaap; en kyk, daar raak 'n engel hom aan en sê vir hom: Staan op, eet! Toe hy opkyk, was daar aan sy koppenent 'n broodkoek, op warm klippe gebak, en 'n kruik water.



1 Kon 19:1-16.

En hy het geëet en gedrink en weer gaan lê. En die engel van die HERE het weer vir die tweede maal gekom en hom aangeraak en gesê: Staan op, eet; anders is die pad vir jou te veel.



1 Kon 19:1-16.

Hy het toe opgestaan en geëet en gedrink en deur die krag van die voedsel veertig dae en veertig nagte lank geloop tot by die berg van God, Horeb.



1 Kon 19:1-16.

En hy het daar in 'n spelonk gegaan en die nag daar oorgebly. En kyk, die woord van die HERE het tot hom gekom en vir hom gesê: Wat maak jy hier, Elía?



1 Kon 19:1-16.

En hy antwoord: Ek het baie geywer vir die HERE, die God van die leërskaare; want die kinders van Israel het u verbond verlaat, u altare afgebreek en u profete met die swaard gedood, sodat ek alleen oorgebly het, en hulle soek my lewe om dit weg te neem.



1 Kon 19:1-16.

En Hy sê: Gaan uit en staan op die berg voor die aangesig van die HERE. En kyk, die HERE het verbygegaan, terwyl 'n groot en sterk wind die berge skeur en die rotse verbreek voor die HERE uit; in die wind was die HERE nie. En ná die wind 'n aardbewing; in die aardbewing was die HERE nie.



1 Kon 19:1-16.

*En ná die aardbewing 'n vuur; in die vuur was die HERE
nie. En ná die vuur die gesuis van 'n **sagte koelte.***



1 Kon 19:1-16.

‘And after the fire was a still, small voice...’



1 Kon 19:1-16.

En toe Elía dit hoor, het hy sy gelaat met sy mantel toegedraai en uitgegaan en by die ingang van die spelonk gaan staan. En daar kom 'n stem na hom wat sê: Wat maak jy hier, Elía? En hy antwoord:



1 Kon 19:1-16.

Ek het baie geywer vir die HERE, die God van die leërskaare; want die kinders van Israel het u verbond verlaat, u altare afgebreek en u profete met die swaard gedood, sodat ek alleen oorgebly het; en hulle soek my lewe om dit weg te neem.



1 Kon 19:1-16.

Maar die HERE sê vir hom: Gaan terug op jou pad na die **woestyn** van Damaskus, en gaan heen en salf Hásaël as koning oor Aram. En Jehu, die seun van Nimsi, moet jy salf as koning oor Israel; en Elísa, die seun van Safat, uit Abel-Mehóla, moet jy salf as profeet in jou plek.'



Ex 14:13-14.

*‘Maar Moses het aan die volk gesê: Wees nie bevrees nie, staan vas en aanskou die verlossing van die HERE wat Hy vandag vir julle sal bewerk; want soos julle die Egiptenaars vandag sien, sal julle hulle nie weer sien in ewigheid nie. Die HERE sal vir julle stry, en julle moet **stil** wees.’*



In silence we close off our souls from 'sounds', whether those sounds be noise, music, or words. Total silence is rare, and what we today call 'quiet' usually amounts to a little less noise.



Many people go for very long periods without experiencing real silence for a prolong time. Our households and offices are filled with the whirring, buzzing, murmuring, chattering, and whining of the multiple contraptions that are suppose to make life easier.



Ps 4:3-4.

*‘Know that the Lord has set apart the godly for himself; the Lord will hear when I call to Him. In your anger do not sin; when you are on your beds, search your hearts and be **silent...**’*

DALLAS WILLARD

THE **SPiRiT**
OF THE
DISCIPLINES

UNDERSTANDING HOW
GOD CHANGES LIVES

'If you wrestle with the
themes of this book and
weave them into the warp and
woof of everyday life, you will
be changed forever.'

RICHARD FOSTER





'In solitude, we purposefully abstain from interaction with other human beings, denying ourselves companionship and all that comes from our conscious interaction with others.'



We close ourselves away; we go to the ocean, to the desert, the wilderness or to the anonymity of the urban crowd. This is not just rest or refreshment from nature, though that too can contribute to our spiritual well-being.



Solitude is choosing to be alone and to dwell on our experience of isolation from other human beings.



Jes 40:28-31.

'Weet jy dit nie? Of het jy dit nie gehoor nie? 'n Ewige God is die HERE, Skepper van die eindes van die aarde; Hy word nie moeg of mat nie; daar is geen deurgronding van sy verstand nie.



Jes 40:28-31.

Hy gee die vermoeide krag en vermenigvuldig sterkte vir die wat geen kragte het nie.



Jes 40:28-31.

Die jonges word moeg en mat, en die jongmanne struikel selfs; maar die wat op die HERE wag, kry nuwe krag; hulle vaar op met vleuels soos die arende; hulle hardloop en word nie moeg nie, hulle wandel en word nie mat nie.'



Jes 41:1.

*‘Luister in **stilte** na My...’*



Ps 62:1-7.

*‘Vir die musiekleier; op die wysie van: "Jedútun." ‘n Psalm van Dawid. Ja, my siel is **stil** tot God; van Hom is my heil. Hy alleen is my rots en my heil, my rotsvesting; ek sal nie grootliks wankel nie.*



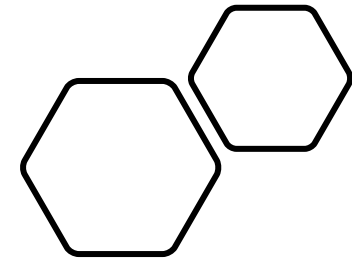
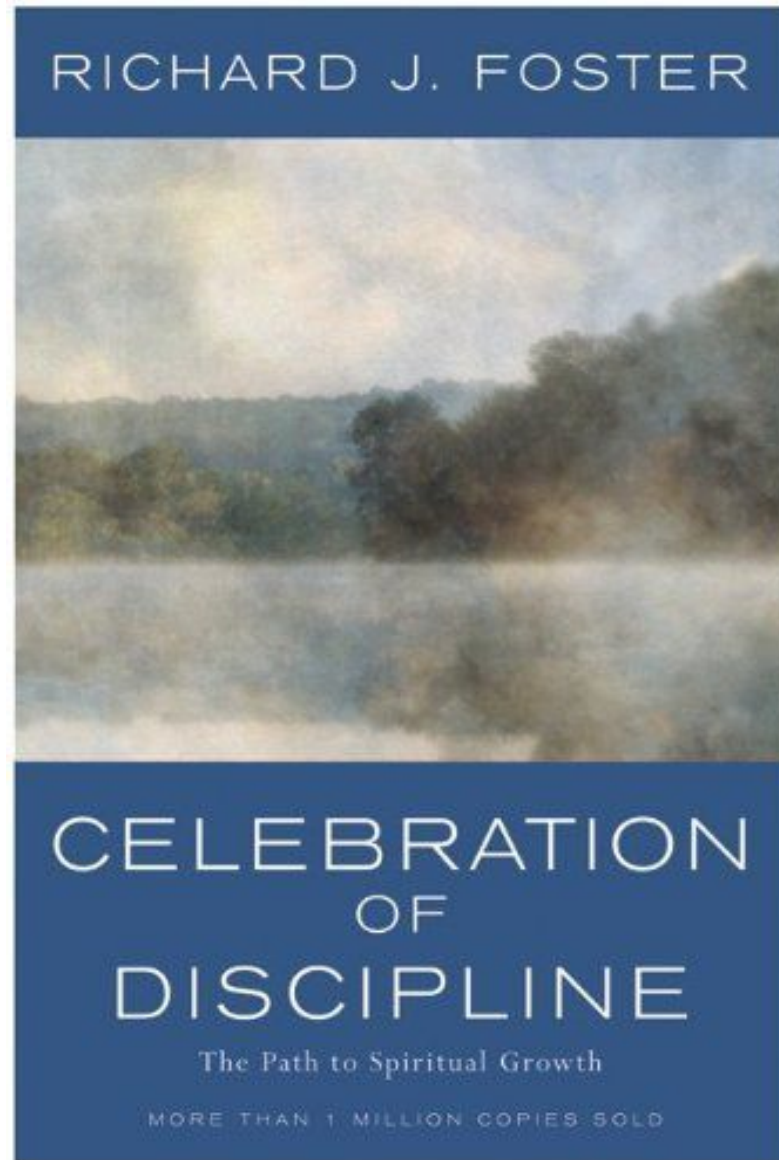
Ps 62:1-7.

Hoe lank sal julle aanstorm op 'n man, julle almal hom verbrysel soos 'n muur wat oorhang, 'n omgestote klipmuur? Ja, hulle hou raad om hom van sy hoogte af te stoot; hulle het behae in leuens; met hul mond seën hulle, maar met hul binneste vloek hulle. Sela.



Ps 62:1-7.

*‘Wees net maar **stil** tot God, my siel, want van Hom is my verwagting! Sekerlik, Hy is my rots en my heil, my rotsvesting; ek sal nie wankel nie.*





'Without silence there is no solitude. Though silence sometimes involves the absence of speech, it always involves the act of listening. Simply to refrain from talking, without a heart listening to God, is not silence.'



Jes 30:15-16.

*‘Want so sê die Here HERE, die Heilige van Israel: In terugkeer en rus lê julle heil, in **stil** wees en vertrouwe bestaan julle krag; maar julle wou nie...*



There is an old proverb to the effect that 'all those who open their mouths, close their eyes' The purpose of silence and solitude is to be able to see and hear from God...



Sag 2:12-13.

*'En die HERE sal besit neem van Juda as sy erfdeel op die heilige grond en Jerusalem weer verkies. **Swyg** alle vlees voor die HERE! Want Hy verhef Hom uit sy heilige woning.*



*'Be **still** before the Lord, all mankind...'*



Num 13:30.

*‘Toe het Kaleb die volk **stil** gemaak teenoor Moses en gesê: Laat ons gerus optrek en dit in besit neem; want ons kan dit sekerlik oorweldig.’*



Mt 14:13.

*‘En toe Jesus dit hoor, het Hy daarvandaan in ‘n skuit vertrek na ‘n **verlate** plek **alleen**. En die skare het dit gehoor en Hom van die stede af te voet gevolg.’*



Mt 14:22-23

'En Jesus het dadelik sy dissipels gedwing om in die skuit te gaan en voor Hom uit te vaar na die oorkant, terwyl Hy die skare wegstuur.



Mt 14:22-23

*En nadat Hy die skare weggestuur het, klim Hy op die berg om in die **eensaamheid** te bid. En toe dit aand geword het, was Hy daar **alleen**.'*



Mt 17:1-5.

'En ná ses dae het Jesus vir Petrus en Jakobus en Johannes, sy broer, saamgeneem en hulle op 'n hoë berg in die eensaamheid gebring. En Hy het voor hulle van gedaante verander, en sy aangesig het geblink soos die son, en sy klere het wit geword soos die lig.



Mt 17:1-5.

En kyk, daar verskyn aan hulle Moses en Elía in gesprek met Hom. Toe begin Petrus vir Jesus te sê: Here, dit is goed dat ons hier is; as U wil, laat ons hier drie hutte maak: vir U een en vir Moses een en een vir Elía.



Mt 17:1-5.

Terwyl hy nog spreek, oordek 'n helderligte wolk hulle meteens en daar **sê** 'n **stem** uit die wolk: Dit is my geliefde Seun in wie Ek 'n welbehag het. Luister na Hom!'



Mk 6:30-32.

'En die apostels het by Jesus saamgekom en Hom alles vertel wat hulle gedoen sowel as wat hulle geleer het.



Mk 6:30-32.

En Hy sê vir hulle: Kom julle self in die **eensaamheid** na 'n **verlate plek** en rus 'n bietjie. Want daar was baie wat kom en gaan, en hulle het selfs geen geskikte tyd gehad om te eet nie.



Mk 6:30-32.

*'En hulle het met die skuit vertrek na 'n **verlate plek** in die **eensaamheid**.'*



The purpose and results of silence and solitude explains the primacy and priority for precisely that among the disciples because the normal course of day-to-day human interactions locks us into patterns of feeling, thought and action that are geared to a world set against God...



Lk 9:10.

‘En toe die apostels terugkom en Hom alles vertel wat hulle gedoen het, het Hy hulle saamgeneem en in die **eensaamheid** gegaan na ‘n **verlate plek** van ‘n stad met die naam van Betsáida.’



Nothing but solitude can allow the development of a freedom from the engrained behaviours that hinder our integration into God's order.



Jh 6:14-15.

‘Toe die mense dan die teken sien wat Jesus gedoen het, sê hulle: Hy is waarlik die profeet wat in die wêreld sou kom.



Jh 6:14-15.

En toe Jesus merk dat hulle wou kom en Hom met geweld neem om Hom koning te maak, het Hy **weer weggegaan** na die berg, Hy **alleen.**'





THE SECRET OF SILENCE.

