

Three golden trumpets are arranged in a triangular pattern, pointing outwards from a central circle. The circle has a light purple border. The trumpets are a light beige color with a golden rim and a small golden bell. The text 'Wees bang vir vrees' is written across the center of the circle, overlapping the trumpets.

Wees bang vir vrees



Ongehoorsaamheid en vrees

1 Sam 15:2

Toe sê Saul vir Samuel: Ek het gesondig, omdat ek die bevel van die HERE en u woorde oortree het, want ek was **bevrees** vir die manskappe en het na hulle geluister.



Wat is vrees?

Daar is 'n klomp gevoelens wat met vrees verband hou.

1. *Bang*
2. *Onseker*
3. *Vreesbevange*
4. *Skrikkerig*
5. *Angstig*





Wat is vrees?

Vrees is 'n onaangename, ongemaklike emosie wat ontstaan as ons voel ons word bedreig met pyn of skade.



Die wêreld

Mees algemene vrese (Verywellmind.com navorsing)

- * Spinnekoppe en slange
- * Hoogtes en vlieg
- * Honde!
- * Weerlig en donderweer, of somer storms oor die algemeen
- * Insputings
- * Sosiale interaksie
- * Kieme, dinge wat vuil is, kontaminasie



Wat is vrees?

FEAR

Future **E**vents **A**ppearing **R**eal

Twée tipiese reaksies:

Face **E**verything **A**nd **R**ise (Fight)

Forget **E**verything **A**nd **R**un (Flight)



2 Tim 1:7

Want God het ons nie 'n gees van vreesagtigheid gegee nie, maar van krag en liefde en selfbeheersing



Vrees as wapen

Baie algemeen vir regerings!

- * Afdwing van wette
- * Om mense se persepsies te vorm
- * Oorloë
- * Politieke korrektheid

Ook in werksplekke

- * Jy moet mense se keuses respekteer of jou werk verloor



Vrees is egter meestal onwerklik.

Ons skep 'n “werklikheid” en uitkoms van die toekoms in ons gedagtes, wat ons emosies, aksies en verstand aantas!

Daar is uitsonderings!



Oorwin vrees

Rebellie is een van die mens se skanse teen vrees.

Voorbeelde:

- * Aborsie
- * Kriminaliteit
- * Opstandigheid
- * Ongehoorsaamheid

Dit het altyd slegte gevolge!



Oproep van die gees van vrees

Iets waarvan ons baie voorbeelde het

- * Kill the boer, kill the farmer
- * We will not kill white people, at least for now
- * You must not talk back or you lose your job
- * I know where you stay

Hierdie is aksies wat die gees van vrees oproep.

Jy moet kies of jy die gees toelaat en of jy hom teenstaan!



Dapperheid!

Iets waarvan ons min voorbeelde het!

Dis nie dieselfde as roekeloos nie!

Dis die moed en durf om die regte ding te doen, ten spyte van wat om ons aangaan.

Dit beteken nie vreesloos nie, maar die regte ding ding doen ten spyte van vrees!



Hoe oorwin ek vrees?

1. Weet dat God altyd met jou is

Jesaja 41:10

*Wees nie **bevrees** nie, want Ek is met jou; kyk nie **angstig** rond nie, want Ek is jou God. Ek versterk jou, ook help Ek jou, ook ondersteun Ek jou met my reddende regterhand.*

Ps 118:6

*Die HERE is vir my; ek sal nie **vrees** nie: wat kan 'n mens my doen?*

Ps 23:4

*Al gaan ek ook in 'n dal van doodskaduwee, ek sal geen onheil **vrees** nie; want U is met my: u stok en u staf dié vertroos my*



Hoe oorwin ek vrees?

2. Vertrou God

Ps 56:3-4

Die dag as ek vrees, sal ek op U vertrou. Deur God sal ek sy woord prys; ek vertrou op God, ek vrees nie; wat kan vlees my doen?



Hoe oorwin ek vrees?

3. Soek God se vrede

Joh 14:27

Vrede laat Ek vir julle na, My vrede gee Ek aan julle; nie soos die wêreld gee, gee Ek aan julle nie. Laat julle hart nie ontsteld word en bang wees nie.



Hoe oorwin ek vrees?

4. Wees vol liefde

1 Joh 4:18

Daar is geen vrees in die liefde nie; maar die volmaakte liefde dryf die vrees buite, want die vrees sluit straf in, en hy wat vrees, het nie volmaak geword in die liefde nie.



Hoe oorwin ek vrees?

5. Vrees God

Spr 1:7

Die vrees van die HERE is die beginsel van die kennis; sotte verag wysheid en tug.

Spr 14:27

Die vrees van die HERE is 'n fontein van die lewe, om van die strikke van die dood af te wyk



Hoe oorwin ek vrees?

6. Wees sterk en vol moed!

Jos 1:9

Het Ek jou nie beveel nie: Wees sterk en vol moed, wees nie bevrees of verskrik nie; want die HERE jou God is met jou, oral waar jy heengaan.



Hoe oorwin ek vrees?

7. Gebed

Ps 34:4

Dalet. Ek het die HERE gesoek, en Hy het my geantwoord en my uit al my vrees gered.



Hoe oorwin ek vrees?

Ps 91:

Whoever goes to the LORD for safety, whoever remains under the protection of the Almighty, can say to him, "You are my defender and protector. You are my God; in you I trust."

He will keep you safe from all hidden dangers and from all deadly diseases.

He will cover you with his wings; you will be safe in his care; his faithfulness will protect and defend you.

You need not fear any dangers at night or sudden attacks during the day or the plagues that strike in the dark or the evils that kill in daylight.



Hoe oorwin ek vrees?

Ps 91:

A thousand may fall dead beside you, ten thousand all around you, but you will not be harmed.

You will look and see how the wicked are punished.

You have made the LORD your defender, the Most High your protector, and so no disaster will strike you, no violence will come near your home.

God will put his angels in charge of you to protect you wherever you go.

They will hold you up with their hands to keep you from hurting your feet on the stones.



Hoe oorwin ek vrees?

Ps 91

You will trample down lions and snakes, fierce lions and poisonous snakes.

God says, "I will save those who love me and will protect those who acknowledge me as LORD. When they call to me, I will answer them; when they are in trouble, I will be with them. I will rescue them and honour them. I will reward them with long life; I will save them."



Opsomming

1. Weet dat God met jou is
2. Vertrou God
3. Soek God se vrede
4. Wees vol liefde
5. Vrees God
6. Wees sterk en vol moed
7. Gebed